



Quel plus bel engagement que celui de concilier le sport et le respect de la nature !

C'est ce que propose le Challenge Trail Nature 06 organisé par le Conseil général, en partenariat avec la Commission départementale des courses hors stade, des associations et des communes des Alpes-Maritimes, dont je salue l'investissement.

Exemplaire par ses exigences, cette manifestation a obtenu en 2010 le label sport et développement durable du Comité national olympique français, qui témoigne de la volonté de notre collectivité d'encourager la pratique sportive et de protéger l'exceptionnel patrimoine naturel qui fait la beauté et la richesse de notre département.

Devant l'engouement suscité par les parcours proposés, entre Mercantour et Méditerranée, nous avons décidé d'augmenter en 2011 le nombre des circuits et d'ouvrir une épreuve destinée à la découverte de cette discipline.

Je félicite tous les participants pour leur amour du sport et leur engagement citoyen en faveur de l'environnement.

Belles courses au cœur du Challenge Trail Nature 06 !

Eric CIOTTI
Député
Président du Conseil général
des Alpes-Maritimes

Vos randos nature...

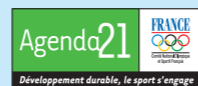


- **Castérino - Dimanche 13 février**
Les traces d'animaux
- **Mandelieu - La Napoule - Dimanche 24 avril**
Les laisses de mer
- **L'Escarène - Dimanche 8 mai**
Lecture de paysage et orientation
- **La Colmiane - Dimanche 26 juin**
Les oiseaux des montagnes
- **Menton - Dimanche 18 septembre**
La biodiversité marine
- **Gorbio - Dimanche 9 octobre**
Les oiseaux des falaises
- **Saint-Jeannet - Dimanche 23 octobre**
Les oiseaux des falaises

Le Challenge Trail Nature 06 a obtenu, pour la deuxième année, le label sport et développement durable du CNOSF, le Comité National Olympique et sportif français. Ce label atteste de l'exemplarité de notre démarche au regard de « l'Agenda 21 du sport français » et de la « Charte sport pour le développement durable ».

Moins de CO2, lors de vos trajets !
Utilisez le Covoiturage pour vous déplacer
www.equipage06.fr

Utilisez le bus à 1 euro
dans tout le département, réseau lignes d'Azur



© Cg06 - Timur Aksakal - Ne pas jeter sur la voie publique - Document imprimé sur du papier recyclé.

édition 2011

Challenge Trail Nature 06



LE TRAIL, MA NATURE...

Renseignements : www.cg06.fr



11 rendez-vous entre mer et montagnes...

Le Conseil général des Alpes-Maritimes, en partenariat avec la Commission Départementale des Courses Hors Stade (C.D.C.H.S), vous invite à participer au 4^e Challenge Trail Nature 06 saison 2011 : des parcours sur les balcons de la Méditerranée avec les roches volcaniques de l'Estérel et le Baou de Saint-Jeannet, le moyen pays avec la vallée du Paillon, le plateau de l'Audibergue et le Mentonnais, le haut pays avec les vallées de la Gordolasque et de la Roya jusqu'aux pentes enneigées de Castérino...

Nouveau ! Un challenge Découverte dédié aux distances entre 10 et 20 km pour faire découvrir le trail pour tous...

Innover le sport ensemble naturellement :

- **Le Pack-bio** : composé de rubalise, gobelets bio et réutilisables, signalétique et dossards offerts aux organisateurs,
- **les parcours en 3D** : sur www.cg06.fr pour consulter, sans vous déplacer, les itinéraires de vos courses,
- **la signature de l'Arbre de Ma Nature** pour s'engager ensemble en adhérant à la charte « le trail, ma Nature... »

Vos animations :

- **Les Rando Famille** : des randonnées sportives pour tous sans enjeu de classement, sur le parcours des courses officielles.
- **Les Rando Nature** : la découverte de la nature, l'initiation et la sensibilisation aux écosystèmes, accompagnées par un agent des parcs départementaux. Informez-vous sur le programme de nutrition et de prévention du soleil, grâce au Bus Info Santé du Conseil général.
- **Bénéficiez** du prêt gratuit de vélos électriques et,
- **des animations** variées proposées par les organisateurs sur chaque trail...

Votre Nouveau challenge !

- Challenge Trail** +de 42 km
- Challenge Nature** 21-41 km
- Challenge Découverte** 10-20 km

• le dimanche **13 février 2011** : Trail des Neiges
CASTÉRINO 11 km
www.raiddumercantour.com



• le dimanche **24 avril 2011** : Trail des Balcons d'Azur
MANDELIEU 52 km 33 km 18 km 9 km
www.traildazur.com



• le dimanche **8 mai 2011** : l'Escarénoise
L'ESCARÈNE 32 km 19 km 19 km
www.escarene.fr



• le samedi **25 juin 2011** : le Néandertrail
CAP D'AIL 56 km
www.cromagnon-extremerace.com



• le dimanche **26 juin 2011** : Trail de la Colmiane
LA COLMIANE 22 km 15 km
www.couriralacolmiane.fr



• le jeudi **14 juillet 2011** : Trail des Monts d'Azur
SÉRANON 18 km 13 km
www.aoma.fr



• le samedi **30 juillet 2011** : Trail d'Aspremont
ASPREMONT 22,5 km 15 km
marco-event-s@hotmail.fr



• le dimanche **18 septembre 2011** : Trail des Alpes-Maritimes
MENTON 53 km 29 km 17 km 17 km
www.raiddumercantour.com



• le samedi **1^{er} octobre 2011** : Trail nocturne des Verticales*
LA COLMIANE 14 km
 Trail nocturne des verticales



• le dimanche **9 octobre 2011** : Trail de Gorbio
GORBIO 42 km 18 km 18 km
www.asgorbio.com



• le dimanche **23 octobre 2011** : Trail des Baous
SAINT-JEANNET 18 km
www.traildesbaous.sitew.com



La bache « l'Arbre de ma Nature » signée par tous les traileurs

11 rendez-vous avec la nature



Rando Nature, les enfants découvrent les laisses de mer : débris et déchets organiques.

* Susceptible de modification

Renseignements :
 Comité Départemental d'Athlétisme C.D.C.H.S.06
 Tél : 04 93 71 86 05 cd06athle@aol.com
www.cdchs06.com
 Vos parcours en 3D sur www.cg06.fr



- Rando Nature
- Rando Famille
- Challenge Trail
- Challenge Nature
- Challenge Découverte



Le prêt de vélos électriques.



Le Bus info santé répond à toutes vos questions.