



2^{ème} DECRASSAGE DU REVEILLON Dimanche 1^{er} Janvier 2012

Théoule sur Mer / Menton en courant
85km d'un bord de mer légendaire

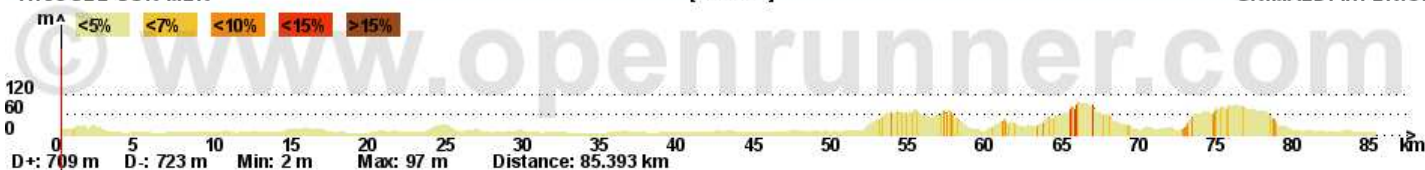


DISTANCE: 85.393 km

THÉOULE-SUR-MER

[reveillon]

GRIMALDI INFÉRIEURE



Après le succès de l'année dernière, l'association DATCHARUN a le plaisir de vous proposer à nouveau cette première sortie 2012 et en changeant de sens cette année!

IMPORTANT :

Cette année nous allons toujours courir pour le plaisir, mais aussi pour PALOMA...

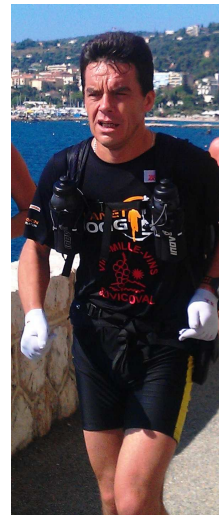
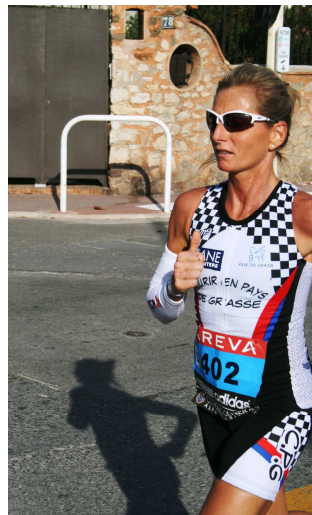


Infos et inscriptions www.datcharun.com

Démarrons tous ensemble la nouvelle année par une journée de plaisir de courir (roller et vélo acceptés) le long d'un bord mer légendaire sur 85 km.

Ceux qui veulent faire la totalité, départ de **THEOULE SUR MER à 8h (parking du chemin du débarcadère)** – arrivée au poste frontière de Menton, pour les autres calculez une moyenne de 9km/h, accompagnez-nous quelques km, et rendez-vous à **18h00 à MENTON** au restaurant **LE NAUTILUS** (port de Garavan – 18 promenade de la mer) pour le premier apéritif 2012 aux flambeaux (chacun apporte ce qu'il veut).

La marraine de cet évènement est **Ingrid LOPERGOLO** (récente championne de France de marathon V1), et vous aurez l'occasion de pouvoir courir avec elle et **Thierry KERHORNOU** (spécialiste de très longues distances) et recevoir leurs conseils.



Cette année nous allons aussi courir pour donner un petit moment de vie paisible à **PALOMA** et ses parents :



PALOMA est âgée de 7 ans et souffre d'une neurofibromatose de type 2 (son corps fabrique des tumeurs bénignes qui s'installent soit dans la tête au niveau des méninges, soit sur le système nerveux (moelle épinière).

A l'heure actuelle il n'existe aucun traitement en dehors d'opérations lorsque ces tumeurs grossissent et cela est lourd à porter.

Aussi pour l'aider à supporter ces coûts nous vous proposerons un T.Shirt *technic* souvenir de cette journée au prix minimum de 5€ (vous pouvez donner plus) – taille L ou M - qui sera intégralement reversé à **PALOMA** et ses parents, afin de les aider à démarrer l'année tranquillement.....

IMPORTANT: au départ, photo... GEANTE de tous les sportifs!
Pensez à inviter vos amis.....

Pour des questions de sécurités et de bien-être sur la route (il est possible que la police municipale de certaines communes nous ouvre la route), il est **IMPORTANT** d'avoir votre réponse le plus rapidement possible.

Merci de vous inscrire à webmaster@datcharun.com en indiquant le parcours que vous voulez effectuer et votre taille de T.Shirt (L ou M).

Une voiture suiveuse pourra transporter votre ravitaillement ainsi que vos vêtements.

Nous rappelons que ceci est une sortie non-officielle et que chacun cours sous sa propre responsabilité (assurance RC personnelle), dans le respect du code de la route.

Penser à la Frontale pour la fin de journée et l'apéro!!!!!!

Toute la famille est conviée pour des mètres, des centaines de mètres ou des kilomètres....

TIMING DU PARCOURS

Lieu	route	km	heure passage prévue - vitesse 9km/h
Théoule sur Mer	avenue de Lérins	0,000	8:00
Mandelieu-La-Napoule	avenue du 23 Août	2,281	8:14
	boulevard Henri Clews		
	avenue du Général de Gaulle		
Cannes	boulevard du Midi	4,252	8:27
	boulevard Jean Hibert		
	promenade de La Pantiero		
Cannes (Palais)	boulevard de La Croisette	10,391	9:07
	boulevard Eugène Gazagnaire		
	avenue du Maréchal Juin		
Golfe-Juan	route de Cannes	15,510	9:44
	avenue des Frères Roustan		
Juan Les Pins	boulevard Charles Guillaumont	18,917	10:06
	boulevard Edouard Baudoin		
	boulevard Maréchal Juin		
	boulevard John F Kennedy		
	boulevard de La Garoupe		
	boulevard de Bacon		
Antibes (La Salis)	boulevard James Wyllie	27,969	11:06
	boulevard Maréchal Leclerc		
	avenue Barquier		
	cours Masséna		
	avenue de Verdun		
	avenue du 11 Novembre		
	route du Bord de Mer		
Villeneuve-Loubet	route du Bord de Mer	33,645	11:43
Cagnes sur Mer	promenade de la Plage	37,668	12:10
St Laurent du Var	route du Bord de Mer	41,075	12:34
Nice	Pont Napoléon III	42,868	12:44
	promenade des Anglais		
Nice (Ferber)	promenade des Anglais	45,654	13:04
Nice (théâtre de verdure)	promenade des Anglais	49,919	13:33
	quai des Etats-Unis		
	quai Lunel		
	quai Papacino		
	boulevard Carnot		
	boulevard Maurice Maeterlinck		
	boulevard Princesse Grâce de Monaco		
Villefranche sur Mer	boulevard Princesse Grâce de Monaco	54,973	14:06
	avenue Albert 1er		
	boulevard Napoléon III		
Beaulieu sur Mer	avenue des Hellènes	58,525	14:30
	boulevard du Maréchal Leclerc		

	boulevard d'Alsace-Lorraine Basse Corniche		
	avenue de la Liberté		
Eze	avenue Raymond Poincaré	62,725	15:00
Cap d'Ail	avenue du 3 Septembre	65,424	15:17
Monaco	boulevard Charles III	68,319	15:35
	boulevard Albert 1er		
	avenue J.F. Kennedy		
	boulevard Louis II		
	avenue Princesse Grâce		
Roquebrune Cap-Martin	avenue de France	73,281	16:07
	avenue Jean Jaurès		
	avenue de la Côte d'Azur D6007		
	avenue Paul Doumer		
Roquebrune Cap-Martin (Mairie)	avenue Paul Doumer	77,319	16:35
	avenue Winston Churchill		
	promenade Robert Schumann		
Menton	promenade du Soleil	80,853	17:00
	quai Bonaparte		
	porte de France		
Arrivée - Frontière	porte de France	85,393	17:33

